

テイケア通信

2017年11月・12月号

2017年12月28日発行

日吉病院テイケア

〒223-0062

横浜市港北区日吉本町2-8-2

プログラム紹介 ～屋外活動～

11月28日火曜日。

屋外活動で横浜中華街の「酔楼(すいろう)」に行きました。

ランチメニューは66種類あり、その中でも特に「鶏肉とカシューナッツ炒め」セットが人気でした。

マリンタワーでは展望台にエレベーターで昇り少し曇ってはいましたが、横浜の街を一望し改めて横浜の街の魅力を感じることができました。



プログラム紹介 ～卓球～

卓球は午後のレクのプログラムで皆さんリラックスして楽しんで行っています。

12月から卓球をする曜日が月・木・金・土となりました。

最近パソコンで音楽も流しているので盛り上がっています。

メンバーの皆さんにとって普段のストレス解消になり、気分転換になるので人気のプログラムです。

料理プログラム

毎月、管理栄養士さんの監修の下、テイケアメンバーでメニューを決めています。毎日決められた予算内で買い物に行き、40人分位の料理を手際よく1時間強で作ります。料理は美味しいとメンバーからも好評です。

