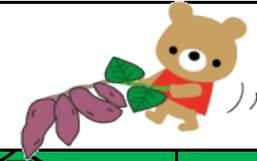




# 10月 10月 料理メニュー



月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6
鮭のちゃんちゃん焼き 豚汁	麻婆豆腐 中華スープ	肉じゃが 小松菜のおひたし	チャプチェ 玉子スープ	明太子スパゲティ サラダ	ビビンバ ワカメスープ
8	9	10	11	12	13
<b>体育の日</b>	タコライス スープ	シナモントースト クラムチャウダー	ちらし寿司 貝たくさん味噌汁	鶏とカシューナッツ炒め 人参ともやしの梅和え	さつまいも入り 野菜たっぷりうどん フルーツヨーグルト
15	16	17	18	19	20
ドライカレー 大根サラダ	カルボナーラ 玉ねぎとレモンのマリネ	酢豚 ザーサイの和えもの	焼きそば 中華スープ	カジキのタンドリー 焼 ミニサラダ・スープ	鮭のクリーム煮 サラダ
22	23	24	25	26	27
スパゲティミートソース コンソメスープ	オムライス 野菜スープ	クリームシチュー 海藻サラダ	ロコモコ丼 スープ	<b>誕生日 メニュー</b>	豚キムチ丼 お味噌汁
29	30	31			
フレンチトースト ミネストローネ	<b>屋外活動</b>	ペペロンチーノ かぼちゃスープ			