

# ベーシック・デイケア

日吉病院ベーシック・デイケアでは  
通過型のリハビリメニューを各種ご用意しています



- \* コミュニケーションスキル（対人技能）を身に着けたい
- \* 自分の特性を知り、生活をより良く改善するコツを知りたい
- \* 疾病について理解し、再発を予防したい
- \* 日中活動性を上げ、社会生活リズムを維持したい
- \* 働くための下地作りをしたい

**目標に合わせてデイケアを活用し**  
**次のステップへ!**

## ベーシック・デイケアの特色

・ SST(社会生活技能訓練)、CBT(認知行動療法)を毎日実施しています

・ 次のステップを後押しする個別支援体制を整備しています

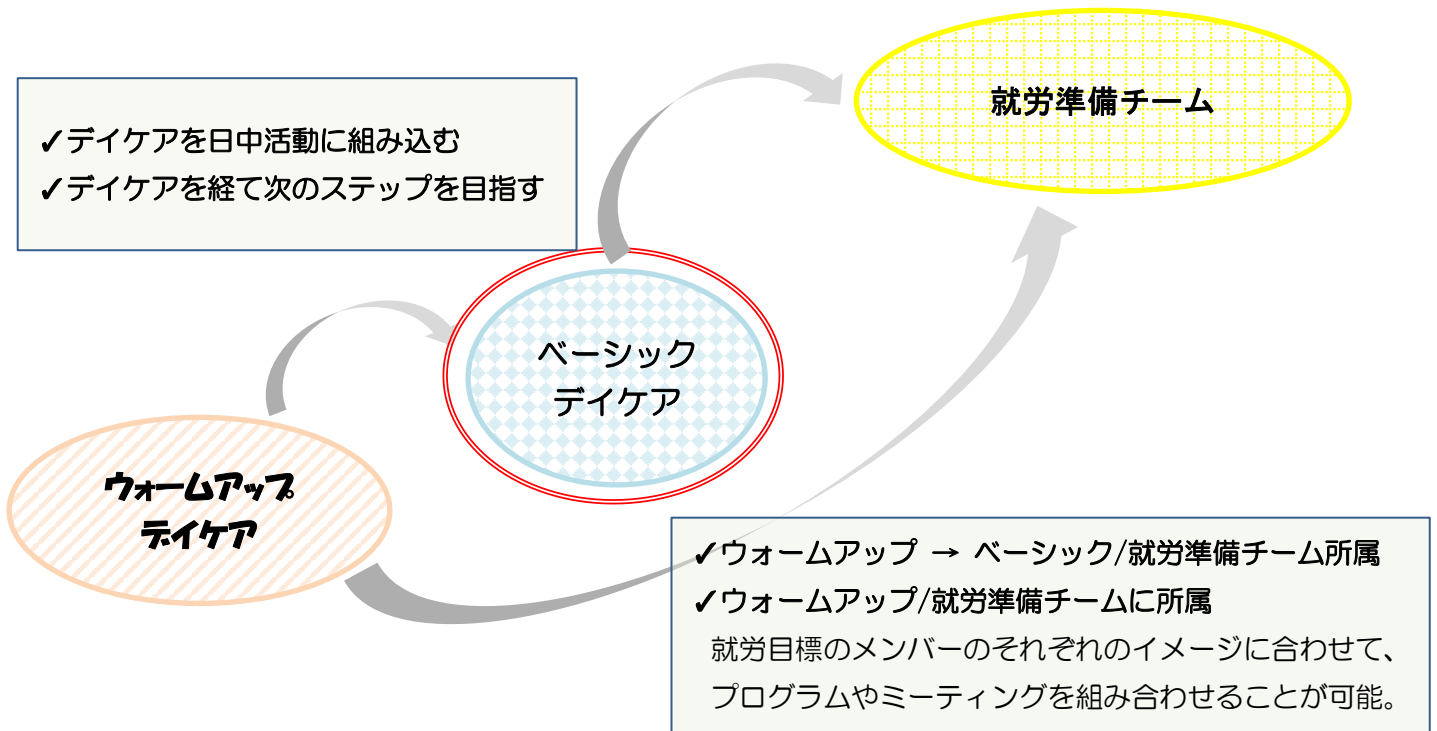
- ・ SST・CBTは豊富なメニューを展開しており、目的に合わせてチョイスしていただけます
- ・ 薬剤師による個別服薬相談や、管理栄養士による個別栄養指導、精神保健福祉士による個別生活相談もデイケアのツールの一つとしてご活用いただけます
- ・ 各所関係機関を招いてのデリバリー講演を随時開催しています
- ・ レクリエーションプログラムも実施 活動のバランスを考えたメニューをご用意しています

12月 週間スケジュール

	月	火	水	木	金	土
AM	料理	料理	料理	料理	料理	料理
	アサーション SST	就労 SST	Better Solution	会話・認知機能 SST	Better Solution	アサーション SST
PM	不眠 CBT	ヘルス プロモーション	IMR	社交不安 CBT	社会生活 リズム	うつ CBT 双極性 CBT
	不安 CBT	こだわり傾向 CBT	レク (カラオケ)	7つのコラム CBT	アング・コントロール CBT	セルフエスティーム CBT

※ミーティング： 9:15～9:45、13:15～13:45 (ベーシックメンバーで行います)

※ベーシックプログラムに参加しながら就労準備ミーティングに参加することも可能です



ウォームアップ・テイケアへのご参加は、みなさまのご希望・ペースに応じて、スケジュール設定をメディカルサポートセンターのスタッフがお手伝い致します。ご興味のある方は主治医・メディカルサポートセンターまでお気軽にお声かけください。