



3月 料理メニュー



月	火	水	木	金	土
			1	2	3
			鶏のマヨ焼き 野菜スープ	肉じゃが 貝たくさん味噌汁	ちらし寿司 けんちん汁
5	6	7	8	9	10
厚揚げと豚肉の煮物 味噌汁	チャーハン 野菜スープ (ザーサイ入り)	中華丼 わかめスープ	ポークシチュー コールスローサラダ	焼きそば フルーツヨーグルト	白身魚のあんかけ 味噌汁
12	13	14	15	16	17
シーフードオムライス グリーンサラダ	すき焼き風 (豚肉) フルーツヨーグルト	キーマカレー 海藻サラダ (果物)	明太子スパゲティ コールスローサラダ (果物)	鮭の甘辛焼き (付け合わせ野菜) 味噌汁	プルコギ (豚肉) 大根サラダ
19	20	21	22	23	24
親子丼 青菜の白和え	誕生日メニュー 春分の日		サンドイッチ (付け合わせ野菜) 貝たくさん味噌汁	ホイコーロー ザーサイの和え物	肉うどん グリーンサラダ
26	27	28	29	30	31
タコライス 生野菜サラダ	クリームライス グリーンサラダ	三色丼 のっぺい汁	麻婆豆腐 鶏がらスープ	鮭のムニエル (付け合わせ野菜) 野菜たっぷり生姜スープ	たぬきうどん (わかめ・卵入り) 生姜漬け