



9月 ウォームアップ・デイケア プログラム表



	月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7
AM	料理	料理	料理	料理	料理	料理
PM	生活支援/ヨガ 壁絵・カレンダー	ヘルスプロモーション アート	IMR/卓球 語学	IMR/卓球 パソコン	SST/ストレッチ DVD鑑賞	サークル活動 (スイーツデイ) スポーツ
	9	10	11	12	13	14
AM	料理	料理	料理	料理	料理	料理
PM	生活支援/ヨガ 壁絵・カレンダー	ヘルスプロモーション アート	IMR/卓球 語学	IMR/卓球 パソコン	SST/ストレッチ DVD鑑賞	サークル活動 (屋外活動) スポーツ
	16	17	18	19	20	21
AM		料理	料理	料理	料理	料理
PM		ヘルスプロモーション アート	IMR/卓球 語学	IMR/卓球 パソコン	SST/ストレッチ DVD鑑賞	サークル活動 (フォトデイ) スポーツ
	23	24	25	26	27	28
AM		料理	料理	料理	料理	料理
PM		ヘルスプロモーション アート	IMR/卓球 語学	IMR/卓球 パソコン	SST/ストレッチ DVD鑑賞	サークル活動 (フラワーデイ) スポーツ
	30					
AM	料理					
PM	生活支援/ヨガ 壁絵・カレンダー					