

デイケア通信

2020年7月・8月号

2020年8月31日発行

日吉病院デイケア

〒223-0062

横浜市港北区日吉本町 2-8-2



納涼祭



8月のサークル活動で納涼祭というちょっとしたお祭りイベントがありました。みんなでたこ焼きを作って食べたり、かき氷やチョコバナナなどお祭りグルメを満喫できました。食事をとりながらみんなと交流もできて、ちょっとした夏を感じることができ楽しかったです。



コロナと熱中症対策

私たちは生活リズムの維持・安定がとても大切なためデイケアに参加しています。そんな中デイケアでは、パーテーションを使って、感染予防をしています。私たちも安心してプログラム参加することができます。またこの猛暑日が続く中、熱中症が心配ですね。換気をこまめに行いながらサーキュレーターを設置することで快適に過ごすことができます。



面接対策

本日は面接対策プログラムについてお話します。就職活動で一番の山になるのが面接ですよね！自分をちゃんとアピールできるのか、しっかりとマナーを守れているのか、これまでの職歴について聞かれたらどうしようとか、色々悩みは尽きないと思います！プログラムでは、皆と一緒に面接でよく聞かれる質問への回答について検討していったり実際に対面で面接練習をしたりします！まだまだ対面での練習は怖いものですが、皆が良いところをフィードバックしてくれるので、少しずつ勇気を持ってやれるようになりました！♪

