



# 9月 料理メニュー



月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5
	チャーハン カニカマ入りスープ フルーチェ	クロックムッシュ 豆腐サラダ	鮭の野菜あんかけ 味噌汁	タンドリーチキン 生姜スープ	シーフードカレー コールスロー
7	8	9	10	11	12
冷やし中華 ザーサイの和え物	八宝菜 中華スープ	夏野菜カレー 海藻サラダ	ホットドック かぼちゃスープ ミニサラダ	スタミナ丼 キャベツの生姜漬け	クリームライス マリネ
14	15	16	17	18	19
牛丼風 具沢山みそ汁	鮭のクリーム煮 サラダ	厚揚げの中華煮 もやしのナムル	ドライカレー グリーンサラダ	酢豚 中華スープ	皿うどん フルーツヨーグルト
21	22	23	24	25	26
敬老の日	ちらし寿司 のっぺい汁	五目そうめん フルーツポンチ	ガーリック醤油チキン きのこスープ	鮭のチーズ焼き 卵スープ	タコライス コンソメスープ
28	29	30	   		
ハンバーグ オニオンスープ	あんかけ焼きそば 中華和え	フレンチトースト ポトフ			