



9月 リハビリプログラム表



	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
9:20 ~11:20		ソーシャルOT		ソーシャルOT		卓球 フリースペース
13:00 ~14:00		デイリーOT ~ストレッチ~	デイリーOT ~トレーニング~	デイリーOT ~ストレッチ~	デイリーOT ~ヨガ~	シネマ おやつ作り
14:00 ~15:00		アドバンス⑪ プレゼンプレ	アドバンス⑫ プレゼンプレ	アドバンス① リカバリー	アドバンス② リカバリー	初めての散歩
15:00 ~16:00			ベーシック		ベーシック	
	7	8	9	10	11	12
9:20 ~11:20	ソーシャルOT		ソーシャルOT		ソーシャルOT (ヘルスプロモーション)	卓球 フリースペース
13:00 ~14:00	デイリーOT ~ヨガ~	デイリーOT ~ストレッチ~	デイリーOT ~トレーニング~	デイリーOT ~ストレッチ~	デイリーOT ~ヨガ~	シネマ おやつ作り
14:00 ~15:00	トレーニング散歩	アドバンス③ 生活	アドバンス④ 社会資源	アドバンス⑤ 生活	アドバンス⑥ 生活	初めての散歩
15:00 ~16:00			ベーシック		ベーシック	
	14	15	16	17	18	19
9:20 ~11:20	ソーシャルOT		ソーシャルOT		ソーシャルOT (ヘルスプロモーション)	卓球 フリースペース
13:00 ~14:00	デイリーOT ~ヨガ~	デイリーOT ~ストレッチ~	デイリーOT ~トレーニング~	デイリーOT ~ストレッチ~	デイリーOT ~ヨガ~	シネマ おやつ作り
14:00 ~15:00	トレーニング散歩	アドバンス⑦ 疾病	アドバンス⑧ 疾病	アドバンス⑨ 薬	アドバンス⑩ 薬	初めての散歩
15:00 ~16:00			ベーシック		ベーシック	
	21	22	23	24	25	26
9:20 ~11:20		ソーシャルOT		ソーシャルOT		卓球 フリースペース
13:00 ~14:00		デイリーOT ~ストレッチ~	デイリーOT ~トレーニング~	デイリーOT ~ストレッチ~	デイリーOT ~ヨガ~	シネマ おやつ作り
14:00 ~15:00		祝日のため アドバンス休み	アドバンス⑪ プレゼンプレ	アドバンス⑫ プレゼンプレ	アドバンス① リカバリー	初めての散歩
15:00 ~16:00			ベーシック		ベーシック	
	28	29	30	2020年の十五夜は、10月1日(木)です		
9:20 ~11:20	ソーシャルOT		ソーシャルOT			
13:00 ~14:00	デイリーOT ~ヨガ~	デイリーOT ~ストレッチ~	デイリーOT ~トレーニング~			
14:00 ~15:00	トレーニング散歩	アドバンス② リカバリー	アドバンス③ 社会資源			
15:00 ~16:00			ベーシック			