



9月 ウォームアップ・デイケア プログラム表



	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
AM		料理	料理	料理	料理	料理
PM		生活支援ミーティング ヘルスプロモーション IMR	生活支援ミーティング アート ストレッチポール/卓球	生活支援ミーティング パソコン ヨガ/ポッチャ	生活支援ミーティング DVD鑑賞 ストレッチ/卓球	サークル活動 (Little trip : USA) ヨガ/ポッチャ
	7	8	9	10	11	12
AM	料理	料理	料理	料理	料理	料理
PM	生活支援ミーティング 壁絵・カレンダー ストレッチ/卓球	生活支援ミーティング ヘルスプロモーション IMR	生活支援ミーティング アート ストレッチポール/卓球	生活支援ミーティング パソコン ヨガ/ポッチャ	生活支援ミーティング DVD鑑賞 ストレッチ/卓球	サークル活動 (Little trip : 韓国) ヨガ/ポッチャ
	14	15	16	17	18	19
AM	料理	料理	料理	料理	料理	料理
PM	生活支援ミーティング 壁絵・カレンダー ストレッチ/卓球	生活支援ミーティング ヘルスプロモーション IMR	生活支援ミーティング アート ストレッチポール/卓球	生活支援ミーティング パソコン ヨガ/ポッチャ	生活支援ミーティング DVD鑑賞 ストレッチ/卓球	サークル活動 (和みカフェ) ヨガ/ポッチャ
	21	22	23	24	25	26
AM		料理	料理	料理	料理	料理
PM		生活支援ミーティング ヘルスプロモーション IMR	生活支援ミーティング アート ストレッチポール/卓球	生活支援ミーティング パソコン ヨガ/ポッチャ	生活支援ミーティング DVD鑑賞 ストレッチ/卓球	サークル活動 (フラワーデー) ヨガ/ポッチャ
	28	29	30			
AM	料理	料理	料理			
PM	生活支援ミーティング 壁絵・カレンダー ストレッチ/卓球	生活支援ミーティング ヘルスプロモーション IMR	生活支援ミーティング アート ストレッチポール/卓球			

※生活支援ミーティングは13:00~13:40の時間に実施しています。