




12月 料理メニュー



月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5
	麩チャンプル きのこスープ	鮭の甘辛煮 具沢山みそ汁	ドライカレー サラダ 果物	すき焼き風 なめこ汁	たらこスパゲティ ミネストローネ
7	8	9	10	11	12
鮭の南蛮漬け 豚汁	あんかけ皿うどん かきたまスープ	おでん 豆苗の和え物	肉野菜炒め みそ汁	スタミナ丼 生姜スープ	カレーライス コールスロー
14	15	16	17	18	19
ガパオライス マリネ	シナモントースト ミネストローネ フルーチェ	ホットドック ミニサラダ 豆乳スープ	鮭のクリーム煮 わかめときゅうりの 和え物	酢豚 たまごスープ	ナポリタン グリーンサラダ
21	22	23	24	25	26
チャーハン 中華スープ フルーツヨーグルト	鮭のちゃんちゃん焼き 沢煮椀	チーズハンバーグ ミニサラダ コーンスープ	カルボナーラ 海藻サラダ	ガーリックチキン 温野菜サラダ フルーツポンチ	たぬきうどん ごま和え 果物
