

# 12月 就労準備科 プログラム表

	月		火		水		木		金		土			
			1		2		3		4		5			
午前	11月30日		事務作業 (PC)	料理	事務作業 (PC)	料理	事務作業 (PC)	料理	事務作業 (PC)	料理	料理	アサーション SST		話し方入門
午後			自己分析 企業分析		ビジネスマナー		面接対策		話し方入門 (SST)		認知スキル CBT	双極性障害 心理教育	タスク 管理	ヨガ /ポッチャ
	7		8		9		10		11		12			
午前	事務作業 (PC)	料理	事務作業 (PC)	料理	事務作業 (PC)	料理	事務作業 (PC)	料理	事務作業 (PC)	料理	料理	アサーション SST		話し方入門
午後	ストレスマネジメント		自己分析 企業分析		ビジネスマナー		面接対策		話し方入門 (SST)		認知スキル CBT	双極性障害 心理教育	タスク 管理	ヨガ /ポッチャ
	14		15		16		17		18		19			
午前	事務作業 (PC)	料理	事務作業 (PC)	料理	事務作業 (PC)	料理	事務作業 (PC)	料理	事務作業 (PC)	料理	料理	アサーション SST		話し方入門
午後	ストレスマネジメント		自己分析 企業分析		ビジネスマナー		面接対策		話し方入門 (SST)		認知スキル CBT	双極性障害 心理教育	タスク 管理	ヨガ /ポッチャ
	21		22		23		24		25		26			
午前	事務作業 (PC)	料理	事務作業 (PC)	料理	事務作業 (PC)	料理	事務作業 (PC)	料理	事務作業 (PC)	料理	料理	アサーション SST		話し方入門
午後	ヘルスプロモーション		自己分析 企業分析		ビジネスマナー		準備科報告会		話し方入門 (SST)		認知スキル CBT	双極性障害 心理教育	タスク 管理	ヨガ /ポッチャ
午前	12/28~1/3は年末年始のためデイケアは休みとなります													
午後														