



12月 リハビリプログラム表



	月	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5
9:20 ~11:20		ソーシャルOT	ソーシャルOT	ソーシャルOT	ソーシャルOT (ヘルスプロモーション)	ポッチャ フリースペース
13:00 ~14:00		ディリーOT ~ストレッチ~	ディリーOT ~トレーニング~	ディリーOT ~ストレッチ~	ディリーOT ~ヨガ~	シネマ おやつ作り
14:00 ~15:00		アドバンス① リカバリー	アドバンス② リカバリー	アドバンス③ 社会資源	アドバンス④ 生活	初めての散歩
15:00 ~16:00			ベーシック		ベーシック	
	7	8	9	10	11	12
9:20 ~11:20	ソーシャルOT	ソーシャルOT	ソーシャルOT	ソーシャルOT	ソーシャルOT (ヘルスプロモーション)	卓球 フリースペース
13:00 ~14:00	ディリーOT ~ヨガ~	ディリーOT ~ストレッチ~	ディリーOT ~トレーニング~	ディリーOT ~ストレッチ~	ディリーOT ~ヨガ~	シネマ おやつ作り
14:00 ~15:00	トレーニング散歩	アドバンス⑤ 生活	アドバンス⑥ 生活	アドバンス⑦ 疾病	アドバンス⑧ 疾病	初めての散歩
15:00 ~16:00	日常生活トレーニング		ベーシック		ベーシック	
	14	15	16	17	18	19
9:20 ~11:20	ソーシャルOT	ソーシャルOT	ソーシャルOT	ソーシャルOT	ソーシャルOT (ヘルスプロモーション)	ポッチャ フリースペース
13:00 ~14:00	ディリーOT ~ヨガ~	ディリーOT ~ストレッチ~	ディリーOT ~トレーニング~	ディリーOT ~ストレッチ~	ディリーOT ~ヨガ~	シネマ おやつ作り
14:00 ~15:00	トレーニング散歩	アドバンス⑨ 薬	アドバンス⑩ 薬	アドバンス⑪ プレゼンプレ	アドバンス⑫ プレゼンプレ	初めての散歩
15:00 ~16:00	日常生活トレーニング		ベーシック		ベーシック	
	21	22	23	24	25	26
9:20 ~11:20	ソーシャルOT	ソーシャルOT	ソーシャルOT	ソーシャルOT	ソーシャルOT (ヘルスプロモーション)	卓球 フリースペース
13:00 ~14:00	ディリーOT ~ヨガ~	ディリーOT ~ストレッチ~	ディリーOT ~トレーニング~	ディリーOT ~ストレッチ~	ディリーOT ~ヨガ~	シネマ おやつ作り
14:00 ~15:00	トレーニング散歩	アドバンス① リカバリー	アドバンス② リカバリー	アドバンス③ 社会資源	アドバンス④ 生活	初めての散歩
15:00 ~16:00	日常生活トレーニング		ベーシック		ベーシック	
	28	29	30	31	1	2
9:20 ~11:20						
13:00 ~14:00						
14:00 ~15:00						
15:00 ~16:00						