







月	火	水	木	金	土
				1	2
年始休み					
4	5	6	7	8	9
ちらし寿司 お吸い物 フルーツヨーグルト	回鍋肉 春雨スープ	サンドイッチ ポトフ風スープ	焼きそば たまごスープ	タードリーチキン ミニサラダ きのこスープ	ドライカレー サラダ 果物
11	12	13	14	15	16
成人の日	ミートソーススパ 野菜スープ	鮭の甘辛煮 具沢山みそ汁	中華丼 中華スープ	きつねうどん 生姜漬け フルーチェ	ホットドッグ ミニサラダ ミネストローネ
18	19	20	21	22	23
ハンバーグ ミニサラダ コーンスープ	かた焼きそば 生姜スープ	スタミナ丼 マリネ	鮭のクリーム煮 海藻サラダ	ガーリック醤油チキン サラダ添え コンソメスープ	ナポリタン 豆乳スープ
25	26	27	28	29	30
鮭の南蛮漬け 浅漬け なめこのみそ汁	カレーライス グリーンサラダ フルーツヨーグルト	たぬきうどん わさびマヨネーズ和え 果物	シナモントースト クラムチャウダー風	八宝菜 ザーサイ和え物	肉野菜炒め みそ汁