

1月 リハビリプログラム表

	月	火	水	木	金	土
					1	2
9:20 ~11:20						
13:00 ~14:00						
14:00 ~15:00						
15:00 ~16:00						
	4	5	6	7	8	9
9:20 ~11:20	ソーシャルOT	ソーシャルOT	ソーシャルOT	ソーシャルOT	ソーシャルOT (ヘルスプロモーション)	ポッチャ フリースペース
13:00 ~14:00	デイリーOT ~ヨガ~	デイリーOT ~ストレッチ~	デイリーOT ~トレーニング~	デイリーOT ~ストレッチ~	デイリーOT ~ヨガ~	シネマ おやつ作り
14:00 ~15:00	トレーニング散歩	アドバンス⑤ 生活	アドバンス⑥ 生活	アドバンス⑦ 疾病	アドバンス⑧ 疾病	初めての散歩
15:00 ~16:00	日常生活トレーニング		ベーシック		ベーシック	
	11	12	13	14	15	16
9:20 ~11:20		ソーシャルOT	ソーシャルOT	ソーシャルOT	ソーシャルOT (ヘルスプロモーション)	卓球 フリースペース
13:00 ~14:00		デイリーOT ~ストレッチ~	デイリーOT ~トレーニング~	デイリーOT ~ストレッチ~	デイリーOT ~ヨガ~	シネマ おやつ作り
14:00 ~15:00		アドバンス⑨ 薬	アドバンス⑩ 薬	アドバンス⑪ プレゼンプレ	アドバンス⑫ プレゼンプレ	初めての散歩
15:00 ~16:00			ベーシック		ベーシック	
	18	19	20	21	22	23
9:20 ~11:20	ソーシャルOT	ソーシャルOT	ソーシャルOT	ソーシャルOT	ソーシャルOT (ヘルスプロモーション)	ポッチャ フリースペース
13:00 ~14:00	デイリーOT ~ヨガ~	デイリーOT ~ストレッチ~	デイリーOT ~トレーニング~	デイリーOT ~ストレッチ~	デイリーOT ~ヨガ~	シネマ おやつ作り
14:00 ~15:00	トレーニング散歩	アドバンス① リカバリー	アドバンス② リカバリー	アドバンス③ 社会資源	アドバンス④ 生活	初めての散歩
15:00 ~16:00	日常生活トレーニング		ベーシック		ベーシック	
	25	26	27	28	29	30
9:20 ~11:20	ソーシャルOT	ソーシャルOT	ソーシャルOT	ソーシャルOT	ソーシャルOT (ヘルスプロモーション)	卓球 フリースペース
13:00 ~14:00	デイリーOT ~ヨガ~	デイリーOT ~ストレッチ~	デイリーOT ~トレーニング~	デイリーOT ~ストレッチ~	デイリーOT ~ヨガ~	シネマ おやつ作り
14:00 ~15:00	トレーニング散歩	アドバンス⑤ 生活	アドバンス⑥ 生活	アドバンス⑦ 疾病	アドバンス⑧ 疾病	初めての散歩
15:00 ~16:00	日常生活トレーニング		ベーシック		ベーシック	