

# 5月 リハビリプログラム表

	月	火	水	木	金	土				
						1				
9:20 ~11:20						ポッチャ フリースペース				
13:00 ~14:00						シネマ	初めての散歩			
14:00 ~15:00						おやつ作り				
15:00 ~16:00										
						3	4	5	6	7
9:20 ~11:20		卓球 フリースペース	ポッチャ フリースペース	ソーシャルOT (疾病管理)	ソーシャルOT (ヘルスプロモーション)	卓球 フリースペース				
13:00 ~14:00		カラオケ		シネマ	デイリーOT ~ストレッチ~	アドバンス	デイリーOT ~ヨガ~	アドバンス	カラオケ	初めての散歩
14:00 ~15:00			アドバンス お休み		アドバンス	アドバンス				
15:00 ~16:00				ベーシック			ベーシック			
		10	11	12	13	14	15			
9:20 ~11:20	ソーシャルOT (リハビリ)	ソーシャルOT (薬)	ソーシャルOT (疾病管理)	ソーシャルOT (疾病管理)	ソーシャルOT (ヘルスプロモーション)	ポッチャ フリースペース				
13:00 ~14:00	デイリーOT ~ヨガ~		デイリーOT ~トレーニング~	アドバンス	デイリーOT ~ストレッチ~	アドバンス	デイリーOT ~ヨガ~	アドバンス	シネマ	初めての散歩
14:00 ~15:00		トレーニング散歩		アドバンス		アドバンス				
15:00 ~16:00	日常生活トレーニング		ベーシック		ベーシック					
	17	18	19	20	21	22				
9:20 ~11:20	ソーシャルOT (リハビリ)	ソーシャルOT (薬)	ソーシャルOT (疾病管理)	ソーシャルOT (疾病管理)	ソーシャルOT (ヘルスプロモーション)	卓球 フリースペース				
13:00 ~14:00	デイリーOT ~ヨガ~		デイリーOT ~トレーニング~	アドバンス	デイリーOT ~ストレッチ~	アドバンス	デイリーOT ~ヨガ~	アドバンス	カラオケ	初めての散歩
14:00 ~15:00		トレーニング散歩		アドバンス		アドバンス				
15:00 ~16:00	日常生活トレーニング		ベーシック		ベーシック					
	24	25	26	27	28	29				
9:20 ~11:20	ソーシャルOT (リハビリ)	ソーシャルOT (薬)	ソーシャルOT (疾病管理)	ソーシャルOT (疾病管理)	ソーシャルOT (ヘルスプロモーション)	ポッチャ フリースペース				
13:00 ~14:00	デイリーOT ~ヨガ~		デイリーOT ~トレーニング~	アドバンス	デイリーOT ~ストレッチ~	アドバンス	デイリーOT ~ヨガ~	アドバンス	シネマ	初めての散歩
14:00 ~15:00		トレーニング散歩		アドバンス		アドバンス				
15:00 ~16:00	日常生活トレーニング		ベーシック		ベーシック					
	31									
9:20 ~11:20	ソーシャルOT (リハビリ)									
13:00 ~14:00	デイリーOT ~ヨガ~									
14:00 ~15:00										
15:00 ~16:00	日常生活トレーニング									