


月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4
		ホットドッグ 野菜入りコーンスープ	タコライス 温野菜サラダ	三色丼 すまし汁	シナモントースト ポトフ
6	7	8	9	10	11
フレンチトースト ミネストローネ 果物	豚の生姜焼き 具沢山味噌汁	ドライカレー グリーンサラダ	回鍋肉 なめこ汁	豚キムチ 春雨サラダ	チキンライス スクランブルエッグ ワカメスープ
13	14	15	16	17	18
ちらし寿司 お吸い物	クリームシチュー フルーツポンチ	肉豆腐 海藻サラダ	ガーリック醤油チキン 具沢山味噌汁 果物	ハヤシライス コーン入りサラダ	スタミナ丼 コンソメスープ
20	21	22	23	24	25
敬老の日	ナポリタン コールスロー 果物	ビビンバ 豆乳スープ	カレーライス マリネ フルーツヨーグルト	鮭のチーズ焼き 生姜スープ	八宝菜 ザーサイ和え
27	28	29	30	 	
すき焼き風煮物 ほうれん草の胡麻和え	豚キムチ 春雨サラダ	中華丼 中華スープ	ガパオライス コンソメスープ		

食材入荷の都合によりメニューが変更になる場合がございますのでご了承ください。