

9月 就労準備科 プログラム表

	月		火		水		木		金		土			
					1		2		3		4			
午前	8月30日		8月31日		事務作業 (PC)	料理	事務作業 (PC)	料理	事務作業 (PC)	料理	料理	アサーション SST	休職予防 プログラム	
午後					ビジネスマナー		面接対策		話し方入門 (SST)		セルフチーム CBT	うつCBT	タスク 管理	ヨガ ／ポッチャ
	6		7		8		9		10		11			
午前	事務作業 (PC)	料理	事務作業 (PC)	料理	事務作業 (PC)	料理	事務作業 (PC)	料理	事務作業 (PC)	料理	料理	アサーション SST	休職予防 プログラム	
午後	ストレスマネジメント		自己分析 企業分析		ビジネスマナー		面接対策		話し方入門 (SST)		セルフチーム CBT	うつCBT	タスク 管理	ヨガ ／ポッチャ
	13		14		15		16		17		18			
午前	事務作業 (PC)	料理	事務作業 (PC)	料理	事務作業 (PC)	料理	事務作業 (PC)	料理	事務作業 (PC)	料理	料理	アサーション SST	休職予防 プログラム	
午後	ヘルスプロモーション		自己分析 企業分析		ビジネスマナー		面接対策		話し方入門 (SST)		セルフチーム CBT	うつCBT	タスク 管理	ヨガ ／ポッチャ
	20		21		22		23		24		25			
午前	敬老の日		事務作業 (PC)	料理	事務作業 (PC)	料理	事務作業 (PC)	料理	事務作業 (PC)	料理	料理	アサーション SST	休職予防 プログラム	
午後			自己分析 企業分析		ビジネスマナー		面接対策		話し方入門 (SST)		セルフチーム CBT	うつCBT	タスク 管理	ヨガ ／ポッチャ
	27		28		29		30							
午前	事務作業 (PC)	料理	事務作業 (PC)	料理	事務作業 (PC)	料理	事務作業 (PC)	料理	10月1日		10月2日			
午後	ストレスマネジメント		自己分析 企業分析		ビジネスマナー		就労準備科 報告会							