

# 9月 リワーク・ディケア プログラム表

	月	火	水	木	金	土			
			1	2	3	4			
午前	8月30日	8月31日	Better Solution SST	就労SST	Better Solution SST	料理	アサーション SST	休職予防 プログラム	
午後			OW/フォローアップ	OW/フォローアップ	OW/フォローアップ				
	6	7	8	9	10	11			
午前	アサーションSST	ストレスマネジメント	Better Solution SST	就労SST	Better Solution SST	料理	アサーション SST	休職予防 プログラム	
午後	OW/フォローアップ	OW/フォローアップ	OW/フォローアップ	OW/フォローアップ	OW/フォローアップ				
	13	14	15	16	17	18			
午前	アサーションSST	ストレスマネジメント	Better Solution SST	就労SST	Better Solution SST	料理	アサーション SST	休職予防 プログラム	
午後	OW/フォローアップ	OW/フォローアップ	OW/フォローアップ	OW/フォローアップ	OW/フォローアップ				
	20	21	22	23	24	25			
午前	敬老の日	ストレスマネジメント	Better Solution SST	就労SST	Better Solution SST	料理	アサーション SST	休職予防 プログラム	
午後		OW/フォローアップ	OW/フォローアップ	OW/フォローアップ	OW/フォローアップ				
	27	28	29	30					
午前	アサーションSST	ストレスマネジメント	Better Solution SST	就労SST	10月1日	10月2日			
午後	OW/フォローアップ	OW/フォローアップ	OW/フォローアップ	OW/フォローアップ					
	31								
午前	アサーションSST	ストレスマネジメント	Better Solution SST	就労SST	リワーク報告会				
午後	OW/フォローアップ	OW/フォローアップ	OW/フォローアップ	OW/フォローアップ					

OW：オフィスワーク/SST：Social Skills Training/CBT：Cognitive Behavioral Therapy/フォローアップ：プログラムでの疑問点を小グループで話し合います  
 【10月プログラム変更予定】月曜日：アンガーコントロール