



# 11月 料理メニュー

月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6
ミートソースパスタ サラダ	鮭の甘辛焼き 味噌汁 ほうれん草の胡麻和え	ロールパン クリームシチュー フルーツポンチ	焼きうどん わかめスープ	豚キムチ かきたまスープ ナムル	ハヤシライス きのこスープ バナナ
8	9	10	11	12	13
肉豆腐 サラダ フルーチェ	カルボナーラ コンソメスープ トマトサラダ	タコライス 生姜スープ	ドライカレー サラダ フルーツヨーグルト	ホットドッグ ポトフ	親子丼 味噌汁
15	16	17	18	19	20
回鍋肉 春雨スープ	すき焼き風煮物 なめこ汁	ちらし寿司 お吸い物 果物	かた焼きそば 卵スープ	中華丼 中華スープ	三色丼 すまし汁
22	23	24	25	26	27
サンドイッチ 豆乳スープ	カレーライス 野菜サラダ	ナポリタン グリーンサラダ	ルーロー飯 スープ 果物	鮭のちゃんちゃん焼き 根菜スープ	焼きそば フルーツサラダ
29	30				
シナモントースト コンソメスープ	ビビンバ 中華スープ				

食材入荷の都合によりメニューが変更になる場合がございますのでご了承ください。