

11月 リハビリプログラム表



	月 1		火 2		水 3		木 4		金 5		土 6		
9:20 ~11:20	ソーシャルOT (リカバリー)		ソーシャルOT (薬)		ソーシャルOT (疾病管理)		ソーシャルOT (疾病管理)		ソーシャルOT (ヘルスプロモーション)		卓球 フリースペース		
13:00 ~14:00	デイリーOT ~ヨガ~		デイリーOT ~ストレッチ~ ~パソコン~		デイリーOT ~トレーニング~		デイリーOT ~ストレッチ~ ~カレンダー~		デイリーOT ~ヨガ~		カラオケ	初めての散歩	
14:00 ~15:00		トレーニング散歩		アドバンス (再開調整中)		アドバンス (再開調整中)		アドバンス (再開調整中)		アドバンス (再開調整中)			
15:00 ~16:00	日常生活トレーニング								ベーシック				
		8		9		10		11		12		13	
9:20 ~11:20	ソーシャルOT (リカバリー)		ソーシャルOT (薬)		ソーシャルOT (疾病管理)		ソーシャルOT (疾病管理)		ソーシャルOT (ヘルスプロモーション)		ポッチャ フリースペース		
13:00 ~14:00	デイリーOT ~ヨガ~		デイリーOT ~ストレッチ~ ~パソコン~		デイリーOT ~トレーニング~		デイリーOT ~ストレッチ~ ~カレンダー~		デイリーOT ~ヨガ~		シネマ	初めての散歩	
14:00 ~15:00		トレーニング散歩		アドバンス (再開調整中)		アドバンス (再開調整中)		アドバンス (再開調整中)		アドバンス (再開調整中)			
15:00 ~16:00	日常生活トレーニング								ベーシック				
		15		16		17		18		19		20	
9:20 ~11:20	ソーシャルOT (リカバリー)		ソーシャルOT (薬)		ソーシャルOT (疾病管理)		ソーシャルOT (疾病管理)		ソーシャルOT (ヘルスプロモーション)		卓球 フリースペース		
13:00 ~14:00	デイリーOT ~ヨガ~		デイリーOT ~ストレッチ~ ~パソコン~		デイリーOT ~トレーニング~		デイリーOT ~ストレッチ~ ~カレンダー~		デイリーOT ~ヨガ~		カラオケ	初めての散歩	
14:00 ~15:00		トレーニング散歩		アドバンス (再開調整中)		アドバンス (再開調整中)		アドバンス (再開調整中)		アドバンス (再開調整中)			
15:00 ~16:00	日常生活トレーニング (休み)								ベーシック				
		22		23		24		25		26		27	
9:20 ~11:20	ソーシャルOT (リカバリー)		ポッチャ フリースペース		ソーシャルOT (疾病管理)		ソーシャルOT (疾病管理)		ソーシャルOT (ヘルスプロモーション)		ポッチャ フリースペース		
13:00 ~14:00	デイリーOT ~ヨガ~		シネマ		デイリーOT ~トレーニング~		デイリーOT ~ストレッチ~ ~カレンダー~		デイリーOT ~ヨガ~		シネマ	初めての散歩	
14:00 ~15:00		トレーニング散歩		アドバンス (再開調整中)		アドバンス (再開調整中)		アドバンス (再開調整中)		アドバンス (再開調整中)			
15:00 ~16:00	日常生活トレーニング (休み)								ベーシック				
		29		30									
9:20 ~11:20	ソーシャルOT (リカバリー)		ソーシャルOT (薬)										
13:00 ~14:00	デイリーOT ~ヨガ~		デイリーOT ~ストレッチ~ ~パソコン~		アドバンス (再開調整中)								
14:00 ~15:00		トレーニング散歩		アドバンス (再開調整中)									
15:00 ~16:00	日常生活トレーニング (休み)												