



1月 料理メニュー



月	火	水	木	金	土
	4 わかめうどん フルーツ	5 焼きそば トマトサラダ	6 ドライカレー サラダ	7 八宝菜 コールスロー	8 ホットドック コンスープ
10	11	12	13	14	15
成人の日	二色丼 みそ汁	中華丼 中華スープ	シナモントースト ミネストローネ バナナ	タコライス コンソメスープ	ナポリタン 海藻サラダ
17	18	19	20	21	22
ミートソーススパゲティ サラダ	かた焼きそば コールスロー	野菜炒め みそ汁	カレーライス グリーンサラダ	三色丼 みそ汁	牛丼 卵スープ
24	25	26	27	28	29
けんちんうどん サラダ	タードリーチキン 温野菜サラダ	鮭のちゃんちゃん焼き ほうれん草の胡麻和え	サンドイッチ フルーツヨーグルト	ハヤシライス グリーンサラダ	厚揚げのチリソース煮 中華スープ
31					
カルボナーラ フルーツ					

食材入荷の都合によりメニューが変更になる場合がございますのでご了承ください。