



月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7
鮭の甘辛煮 豆腐サラダ	麻婆豆腐 ザーサイ和え	肉じゃが なめこ汁	焼きうどん 卵スープ	タコライス 温野菜サラダ	ホットドッグ ポトフ
9	10	11	12	13	14
クリームシチュー ロールパン コールスローサラダ	中華丼 春雨スープ	ミートソースパスタ マリネ	ガーリックトースト 野菜入りコーンスープ 果物	ハヤシライス レンコンサラダ	焼きそば 中華スープ
16	17	18	19	20	21
酢豚 フルーツ入りフルーチェ	ドライカレー グリーンサラダ	肉うどん ツナサラダ	タンドリーチキン トマトスープ	三色丼 けんちん汁	和風パスタ トマトサラダ
23	24	25	26	27	28
すき焼き風煮物 ワサビマヨ和え	きつねうどん きゅうりとわかめ の和え物	サンドイッチ フルーツポンチ	ビビンバ わかめスープ	鶏と野菜の黒酢あん 味噌汁	チキンカレーライス かにかまサラダ
30	31				
ちらし寿司 お吸い物 フルーツヨーグルト	ナポリタン 海藻サラダ				

食材入荷の都合によりメニューが変更になる場合がございますのでご了承ください。