



8月 料理メニュー



月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6
鶏のカシューナッツ炒め 春雨サラダ	鮭の甘辛焼き ミニサラダ 味噌汁	つけ麺 ワサビマヨ和え	ゴーヤチャンプルー あさり汁	ルーロー飯 オクラとカニカマの 青じそドレッシング和え 果物	ホットドッグ ラタトゥイユ
8	9	10	11	12	13
ミートソーススパゲティ 夏野菜マリネ	サンドイッチ 生姜スープ フルーツポンチ	回鍋肉 かきたまスープ	豚しゃぶサラダ 枝豆と油揚げの 混ぜご飯	冷やしたぬきうどん ツナと水菜のサラダ	チキンライスwith スクランブルエッグ 海藻サラダ
15	16	17	18	19	20
夏野菜カレー グリーンサラダ	無限そうめん トマトサラダ	フレンチトースト ミネストローネ	豚の生姜焼き なめこ汁	タコライス 野菜サラダ	冷やし肉うどん ワカメときゅうりの和え物 果物
22	23	24	25	26	27
五目混ぜご飯 けんちん汁 フルーツヨーグルト	スタミナ丼 具沢山味噌汁	麻婆豆腐 ワカメスープ	シナモントースト レタス・トマトスクランブル エッグ添え 野菜入りコーンスープ	タンドリーチキン 切り干し大根の フレンチサラダ	夏野菜のボロネーゼ きのこスープ
29	30	31			
クロワッサンサンド 豆乳スープ	ドライカレー 温野菜サラダ	たらこスパゲティ カニカマサラダ フルーチェ			

食材入荷の都合によりメニューが変更になる場合がございますのでご了承ください。