

10月 リワーク・デイケアプログラム表

	月	火	水	木	金	土			
						1			
午前	9月26日	9月27日	9月28日	9月29日	9月30日	料理	アサーション SST	休職予防プログラム	
午後						セルフエスティーム CBT	うつCBT	社会生活リズム	スイーツテイ ヨガ
	3	4	5	6	7	8			
午前	アサーションSST	ストレスマネジメント	Better Solution SST	就労SST	Better Solution SST	料理	アサーション SST	休職予防プログラム	
	OW/フォローアップ	OW/フォローアップ	OW/フォローアップ	OW/フォローアップ	OW/フォローアップ				
午後	アンガーマネジメント	復職準備MT (MSC)	セルフエスティームCBT	社交不安CBT	認知再構成法	セルフエスティーム CBT	うつCBT	社会生活リズム	スイーツテイ ポッチャ
	OW/フォローアップ	OW/フォローアップ	OW/フォローアップ	OW/フォローアップ	OW/フォローアップ				
	10	11	12	13	14	15			
午前	スポーツの日	ストレスマネジメント	Better Solution SST	就労SST	Better Solution SST	料理	アサーション SST	休職予防プログラム	
		OW/フォローアップ	OW/フォローアップ	OW/フォローアップ	OW/フォローアップ				
午後		復職準備MT (MSC)	セルフエスティームCBT	社交不安CBT	認知再構成法	セルフエスティーム CBT	うつCBT	社会生活リズム	和みカフェ ヨガ
		OW/フォローアップ	OW/フォローアップ	OW/フォローアップ	OW/フォローアップ				
	17	18	19	20	21	22			
午前	アサーションSST	ストレスマネジメント	Better Solution SST	就労SST	Better Solution SST	料理	アサーション SST	休職予防プログラム	
	OW/フォローアップ	OW/フォローアップ	OW/フォローアップ	OW/フォローアップ	OW/フォローアップ				
午後	アンガーマネジメント	復職準備MT (心理)	ヘルスプロモーション	社交不安CBT	認知再構成法	セルフエスティーム CBT	うつCBT	社会生活リズム	和みカフェ ヨガ
	OW/フォローアップ	OW/フォローアップ		OW/フォローアップ	OW/フォローアップ				
	24	25	26	27	28	29			
午前	アサーションSST	ストレスマネジメント	Better Solution SST	就労SST	Better Solution SST	料理	アサーション SST	休職予防プログラム	
	OW/フォローアップ	OW/フォローアップ	OW/フォローアップ	OW/フォローアップ	OW/フォローアップ				
午後	アンガーマネジメント	復職準備MT (心理)	セルフエスティームCBT	リワーク報告会	リワーク報告会	セルフエスティーム CBT	うつCBT	社会生活リズム	フラワーテイ ポッチャ
	OW/フォローアップ	OW/フォローアップ	OW/フォローアップ						
	31								
午前	アサーションSST	11月1日	11月2日	11月3日	11月4日	11月5日			
	OW/フォローアップ								
午後	アンガーマネジメント								
	OW/フォローアップ								