



月	火	水	木	金	土
			1	2	3
			ポークチャップ カニカマサラダ	麻婆豆腐 卵スープ	天津飯風 きのこスープ
5	6	7	8	9	10
ナポリタン 豆腐サラダ	すき焼き風煮物 ほうれん草のごま和え	焼きそば きゅうりとワカメの 和え物	カレーライス トマトサラダ	ホットドック コーンスープ	肉うどん 豆苗の和え物
12	13	14	15	16	17
鶏と野菜の黒酢あん 果物	タコライス 海藻サラダ	シチュー アスパラ入りサラダ ロールパン	八宝菜 豆乳スープ	鮭の甘辛焼き 味噌汁	三色丼 お吸い物
19	20	21	22	23	24
サンドイッチ ポトフ	豚丼 春雨スープ	けんちんうどん フルーツヨーグルト	ドライカレー マリネ	和風パスタ ナッツサラダ	チキンソテー ミネストローネ
26	27	28			
ビビンバ ワカメスープ	ハヤシライス グリーンサラダ	ちらし寿司 すまし汁 フルーチェ			

食材入荷の都合によりメニューが変更になる場合がございますのでご了承ください。