






# 3月 料理メニュー



月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4
		ナポリタン グリーンサラダ	きつねうどん ささみと野菜の たらこマヨ和え	ちらし寿司 とろろ昆布のすまし汁 フルーチェ	四色丼 (サケフレーク入り) 味噌汁
6	7	8	9	10	11
鮭のマヨネーズ焼き コンソメスープ	クリームライス トマトサラダ	鶏のチリソース 海藻サラダ	牛丼 わかめときゅうり の和え物	かた焼きそば ザーサイ和え	麻婆春雨 ナムル
13	14	15	16	17	18
ガーリックトースト レタス・スクランブル エッグ 豆乳スープ	スタミナ丼 わかめスープ	塩肉じゃが あさり汁	ポークチャップ 水菜サラダ	酢豚 チョレギサラダ	カレーライス ナッツサラダ
20	21	22	23	24	25
タンドリーチキン 生姜スープ	麻婆豆腐 中華スープ	サンドイッチ コーンスープ	生姜焼き 糀味噌汁	肉うどん かぶの梅和え	八宝菜 春雨スープ
27	28	29	30	31	
ミートソースパスタ カニカマサラダ	すき焼き風煮 胡麻和え	ビビンバ きのこスープ	ドライカレー ツナマリネ	焼きそば 卵スープ	

食材入荷の都合によりメニューが変更になる場合がございますのでご了承ください。