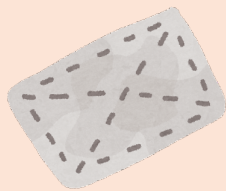




12月 ベーシック・デイケア プログラム表



	月	火	水	木	金 1	土 2	
AM	移転準備のため、12/1～12/6まで休診となります						
PM							
	4	5	6	7	8	9	
AM	 お引越し準備中です！！			料理 話し方入門	料理 Better Solution SST	料理 アサーションSST 休職予防プログラム	
PM				社交不安CBT	認知再構成法	双極性障害心理教育 カラオケ/ガーデニング	
	11	12	13	14	15	16	
AM	料理 問題解決	料理 就労SST	料理 アサーションSST	料理 話し方入門	料理 Better Solution SST	料理 アサーションSST 休職予防プログラム	
PM	不安CBT	IMR ヘルスプロモーション	セルフエスティームCBT	社交不安CBT	認知再構成法	双極性障害心理教育 和みカフェ/ストレッチ	
	18	19	20	21	22	23	
AM	料理 問題解決	料理 就労SST	料理 アサーションSST	料理 話し方入門	料理 Better Solution SST	料理 アサーションSST 休職予防プログラム	
PM	不安CBT	IMR ヘルスプロモーション	セルフエスティームCBT	社交不安CBT	認知再構成法	双極性障害心理教育 フラワーデイ クリスマス・クラフト♪	
	25	26	27				
AM	料理 問題解決	料理 就労SST	料理 アサーションSST				
PM	不安CBT	IMR ヘルスプロモーション	セルフエスティームCBT				

【12月の予定】未定