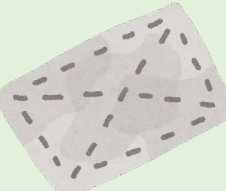




12月 ウォームアップ・デイケア プログラム表



	月	火	水	木	金	土
					1	2
AM						  
PM						
	4	5	6	7	8	9
AM	 お引越し準備中です！！			料理	料理	料理
PM				生活支援ミーティング 目的別ヨガ/ボッチャ	生活支援ミーティング サルコペニア体操/卓球	サークル活動 (カラオケ) ガーデニング
	11	12	13	14	15	16
AM	料理	料理	料理	料理	料理	料理
PM	生活支援ミーティング 日吉散歩/卓球 企画プログラム	生活支援ミーティング ヘルスプロモーション	生活支援ミーティング ウォームアップSST/卓球	生活支援ミーティング 目的別ヨガ/コーンホール	生活支援ミーティング アート/卓球	サークル活動 (和みカフェ) ストレッチ
	18	19	20	21	22	23
AM	料理	料理	料理	料理	料理	料理
PM	生活支援ミーティング 日吉散歩/卓球 企画プログラム	生活支援ミーティング ヘルスプロモーション	生活支援ミーティング ウォームアップSST/卓球	生活支援ミーティング 目的別ヨガ/ボッチャ	生活支援ミーティング サルコペニア体操/卓球	サークル活動 (フラワーデイ) クリスマス・クラフト♪
	25	26	27			
AM	料理	料理	料理			
PM	生活支援ミーティング 日吉散歩/卓球 企画プログラム	生活支援ミーティング ヘルスプロモーション	生活支援ミーティング ウォームアップSST/卓球			

※生活支援ミーティングは13:15～13:35の時間に実施しています。