



7月 料理メニュー



月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6
オムライス風 長いもサラダ	豚の生姜焼 ほうれん草炒め	ゴーヤチャンプルー 味噌汁	タコライス 海藻サラダ	鶏のチリソース 中華スープ	プルコギ わかめの酢味噌和え
8	9	10	11	12	13
ミートボールパスタ フルーツサラダ	夏野菜カレー 大根サラダ	酢豚 春雨サラダ	サンドイッチ クラムチャウダー	ちらし寿司 かぶの甘酢漬け	冷しゃぶうどん ひじきの煮物
15	16	17	18	19	20
海の日	豚肉のバタポン炒め マカロニサラダ	鮭のチーズ焼き トマトサラダ	かに玉 フルーツポンチ	ホットドッグ3種 ポテトサラダ	鶏肉とレンコンの ねぎ塩炒め 白和え
22	23	24	25	26	27
焼き鳥丼 青菜のたくあん和え	五目そうめん スイカ	ナポリタン ツナと大豆のサラダ	ドライカレー グリーンサラダ	豚肉のおかずナムル フルーチェ	ピーマンの肉詰め 付け合わせ野菜
29	30	31			
冷やし中華 果物	牛肉とごぼうの卵炒め かぼちゃの煮物	スタミナ丼 椎茸と卵のスープ			

食材入荷の都合によりメニューが変更になる場合がございますのでご了承ください。