



| 月                       | 火                    | 水                    | 木                            | 金                | 土                             |
|-------------------------|----------------------|----------------------|------------------------------|------------------|-------------------------------|
|                         | 1                    | 2                    | 3                            | 4                | 5                             |
|                         | キーマカレー<br>バナナ        | バーベキューチキン<br>マカロニサラダ | 皿うどん<br>中華和え                 | 筑前煮<br>お吸い物      | 焼き鳥丼<br>味噌汁                   |
| 7                       | 8                    | 9                    | 10                           | 11               | 12                            |
| サンドイッチ<br>豆乳味噌スープ       | ナポリタン<br>アボカドサラダ     | 三色丼<br>酢の物           | 肉じゃが<br>なめこ汁                 | オムライス<br>海藻サラダ   | 豚肉とキャベツの<br>オイスター炒め<br>ひじきの煮物 |
| 14                      | 15                   | 16                   | 17                           | 18               | 19                            |
| <b>イベントメニュー</b>         | 海鮮焼きそば<br>フルーチェ      | 肉うどん<br>生姜和え         | クロックムッシュ<br>コーンスープ<br>トマトサラダ | ハヤシライス<br>ミモザサラダ | 海老ピラフ<br>かぼちゃサラダ              |
| 21                      | 22                   | 23                   | 24                           | 25               | 26                            |
| 麻婆豆腐<br>ザーサイスープ         | 鮭のタルタルソース<br>グリーンサラダ | 中華丼<br>春雨サラダ         | 親子丼<br>白和え                   | 焼うどん<br>長いもサラダ   | ロールパン<br>クリームシチュー<br>オレンジマリネ  |
| 28                      | 29                   | 30                   | 31                           |                  |                               |
| 厚揚げの豚肉ロール<br>エノキかきたまスープ | タコライス<br>生姜スープ       | ちらし寿司<br>具沢山味噌汁      | ミートソースパスタ<br>フルーツヨーグルト       |                  |                               |

食材入荷の都合によりメニューが変更になる場合がございますのでご了承ください。