



# 1月 料理メニュー



月	火	水	木	金	土
					4 ドライカレー 海藻サラダ
6	7	8	9	10	11
皿うどん フルーツヨーグルト	三色丼 なめこ汁	焼きそば ワカメスープ	野菜チャンプルー ザーサイスープ	シーフードカレー コールスロー	厚揚げの味噌炒め 卵スープ
13	14	15	16	17	18
<b>成人の日</b>	サンドイッチ 豆乳スープ	筑前煮 生姜和え	シチューライス マリネ	きのこ混ぜご飯 豚汁	稲荷ずし けんちん汁
20	21	22	23	24	25
肉じゃが 塩昆布和え	ホイコーロー 春雨サラダ	オムライス風 グリーンサラダ	すき焼風煮物 白和え	ミートソースパスタ ナッツサラダ	シュウマイ 付け合わせ野菜
27	28	29	30	31	
ミートボールの クリーム煮 果物	プルコギ ナムル	肉うどん フルーツポンチ	タンドリーチキン 温野菜	鮭のチーズ焼き オニオンスープ	

食材入荷の都合によりメニューが変更になる場合がございますのでご了承ください。