

## 2月 ウォームアップ・デイケア プログラム表

	月	火	水	木	金	土	
						1	
AM							料理
PM							企画プログラム
	3	4	5	6	7	8	
AM	料理	料理	料理	料理	料理	料理	
PM	生活支援ミーティング モトスミ散歩/卓球	生活支援ミーティング ヘルスプロモーション	生活支援ミーティング 福祉マップ/卓球	生活支援ミーティング 椅子ヨガ/ポッチャ	生活支援ミーティング サルコペニア体操/卓球	企画プログラム (カラオケ)	
	10	11	12	13	14	15	
AM	料理	料理	料理	料理	料理	料理	
PM	生活支援ミーティング モトスミ散歩/卓球	生活支援ミーティング ヘルスプロモーション	生活支援ミーティング 福祉マップ/卓球	生活支援ミーティング 椅子ヨガ/コーンホール	生活支援ミーティング サルコペニア体操/卓球	企画プログラム	
	17	18	19	20	21	22	
AM	料理	料理	料理	料理	料理	料理	
PM	生活支援ミーティング モトスミ散歩/卓球	生活支援ミーティング ヘルスプロモーション	生活支援ミーティング 福祉マップ/卓球	生活支援ミーティング 椅子ヨガ/ポッチャ	生活支援ミーティング サルコペニア体操/卓球	企画プログラム	
	24	25	26	27	28		
AM		料理	料理	料理	料理		
PM		生活支援ミーティング ヘルスプロモーション	生活支援ミーティング 福祉マップ/卓球	生活支援ミーティング 椅子ヨガ/コーンホール	生活支援ミーティング サルコペニア体操/卓球		

※生活支援ミーティングは13:15～13:35の時間に実施しています。