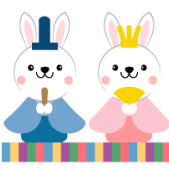


3月 ベーシック・デイケア プログラム表

	月	火	水	木	金	土
						1
AM						料理 with-SST 休職予防プログラム
PM						うつCBT いとま~itoma~
	3	4	5	6	7	8
AM	料理 社会生活リズム	料理 きほんのき	料理 アサーションSST	料理 話し方入門	料理 Better Solution SST	料理 with-SST 休職予防プログラム
PM	不眠CBT	IMR ヘルスプロモーション	セルフエスティームCBT	社交不安CBT	認知再構成法	うつCBT カラオケ いとま~itoma~
	10	11	12	13	14	15
AM	料理 社会生活リズム	料理 きほんのき	料理 アサーションSST	料理 話し方入門	料理 Better Solution SST	料理 with-SST 休職予防プログラム
PM	不眠CBT	IMR ヘルスプロモーション	セルフエスティームCBT	社交不安CBT	認知再構成法	うつCBT いとま~itoma~
	17	18	19	20	21	22
AM	料理 社会生活リズム	料理 きほんのき	料理 アサーションSST	薬膳料理 午後の企画立て	料理 Better Solution SST	料理 with-SST 休職予防プログラム
PM	不眠CBT	IMR ヘルスプロモーション	セルフエスティームCBT	熊田先生イベント プログラム	認知再構成法	うつCBT いとま~itoma~
	24	25	26	27	28	29
AM	料理 社会生活リズム	料理 きほんのき	料理 アサーションSST	料理 話し方入門	料理 Better Solution SST	料理 with-SST 休職予防プログラム
PM	不眠CBT	IMR ヘルスプロモーション	セルフエスティームCBT	社交不安CBT	認知再構成法	うつCBT いとま~itoma~
	31					
AM	料理 社会生活リズム	    				
PM	アタッチメント(愛着) 心理教育					

【4月の予定】月曜日：不安CBT