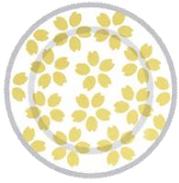
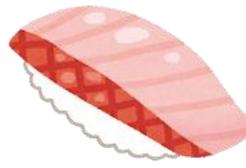
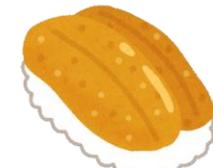


月	火	水	木	金	土
					1 とんぺい焼き 味噌汁
3	4	5	6	7	8
ちらし寿司 お吸い物	オムライス風 マリネ	肉じゃが 梅和え	ホットドッグ コーンスープ	茄子とトマトの ミートソースパスタ 切干大根サラダ	カレーチャーハン コンソメスープ
10	11	12	13	14	15
ナポリタン シーザーサラダ	酢豚 きのこスープ	厚揚げと豚肉の味噌炒め ワサビマヨ和え	トマトシチュー フルーチェ	鮭の野菜あんかけ なめこ汁	ハンバーグ もやしのスープ
17	18	19	20	21	22
チキンソテー 温野菜サラダ	豚肉と大根ステーキ 春雨スープ	サンドイッチ 豆乳スープ	薬膳料理	スタミナ丼 ほうれん草の胡麻和え	タンドリーチキン コールスローサラダ
24	25	26	27	28	29
マーボー茄子 中華スープ	カルボナーラ グリーンサラダ	回鍋肉 海藻サラダ	じゃがいもとひき肉炒め ワカメスープ	五目あんかけ焼きそば フルーツポンチ	フレンチトースト ミネストローネ
31	    				
焼うどん フルーツヨーグルト					

食材入荷の都合によりメニューが変更になる場合がございますのでご了承ください。