

4月 リワーク・デイケア プログラム表

	月	火	水	木	金	土		
		1	2	3	4	5		
午前	3月31日	ストレスマネジメント	Better Solution SST	アサーションSST	Better Solution SST	料理	with-SST	休職予防プログラム
		OW/フォローアップ	OW/フォローアップ	OW/フォローアップ	OW/フォローアップ			
午後		復職準備MT (デイケア)	セルフエスティーム CBT	社交不安CBT	認知再構成法	双極性障害の心理教育		いとま~itoma~
		OW/フォローアップ	OW/フォローアップ	OW/フォローアップ	OW/フォローアップ			
	7	8	9	10	11	12		
午前	問題解決	ストレスマネジメント	Better Solution SST	アサーションSST	Better Solution SST	料理	with-SST	休職予防プログラム
	OW/フォローアップ	OW/フォローアップ	OW/フォローアップ	OW/フォローアップ	OW/フォローアップ			
午後	ヘルスライフアップ	復職準備MT (デイケア)	セルフエスティーム CBT	社交不安CBT	認知再構成法	双極性障害の心理教育		いとま~itoma~
	OW/フォローアップ	OW/フォローアップ	OW/フォローアップ	OW/フォローアップ	OW/フォローアップ			
	14	15	16	17	18	19		
午前	タスク管理	ストレスマネジメント	Better Solution SST	アサーションSST	Better Solution SST	料理	with-SST	休職予防プログラム
	OW/フォローアップ	OW/フォローアップ	OW/フォローアップ	OW/フォローアップ	OW/フォローアップ			
午後	ヘルスライフアップ	復職準備MT (心理)	セルフエスティーム CBT	社交不安CBT	認知再構成法	双極性障害の心理教育		いとま~itoma~
	OW/フォローアップ	OW/フォローアップ	OW/フォローアップ	OW/フォローアップ	OW/フォローアップ			
	21	22	23	24	25	26		
午前	問題解決	ストレスマネジメント	Better Solution SST	アサーションSST	Better Solution SST	料理	with-SST	休職予防プログラム
	OW/フォローアップ	OW/フォローアップ	OW/フォローアップ	OW/フォローアップ	OW/フォローアップ			
午後	ヘルスライフアップ	復職準備MT (心理)	セルフエスティーム CBT	リワーク報告会	リワーク報告会	双極性障害の心理教育		いとま~itoma~
	OW/フォローアップ	OW/フォローアップ	OW/フォローアップ	OW/フォローアップ	OW/フォローアップ			
	28	29	30					
午前	タスク管理	昭和の日	Better Solution SST	5月1日	5月2日	5月3日		
	OW/フォローアップ		OW/フォローアップ					
午後	ヘルスライフアップ		セルフエスティーム CBT					
	OW/フォローアップ		OW/フォローアップ					