

5月 ウォームアップ・デイケア プログラム表

	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
AM				料理	料理	料理
PM				生活支援ミーティング 椅子ヨガ/ポッチャ	生活支援ミーティング サルコペニア体操/卓球	企画プログラム
	5	6	7	8	9	10
AM			料理	料理	料理	料理
PM			生活支援ミーティング 福祉マップ/卓球	生活支援ミーティング 椅子ヨガ/コーンホール	生活支援ミーティング サルコペニア体操 /動画鑑賞	企画プログラム (カラオケ)
	12	13	14	15	16	17
AM	料理	料理	料理	料理	料理	料理
PM	生活支援ミーティング 散歩/卓球	生活支援ミーティング ヘルスプロモーション	生活支援ミーティング 福祉マップ/卓球	生活支援ミーティング 椅子ヨガ/ポッチャ	生活支援ミーティング サルコペニア体操/卓球	企画プログラム
	19	20	21	22	23	24
AM	料理	料理	料理	料理	料理	料理
PM	生活支援ミーティング ストレッチ/卓球	生活支援ミーティング ヘルスプロモーション	生活支援ミーティング 福祉マップ/卓球	生活支援ミーティング 椅子ヨガ/コーンホール	生活支援ミーティング サルコペニア体操 /動画鑑賞	企画プログラム
	26	27	28	29	30	31
AM	料理	料理	料理	料理	料理	料理
PM	生活支援ミーティング 散歩/卓球	生活支援ミーティング ヘルスプロモーション	生活支援ミーティング 福祉マップ/卓球	生活支援ミーティング 椅子ヨガ/ポッチャ	生活支援ミーティング サルコペニア体操/卓球	企画プログラム