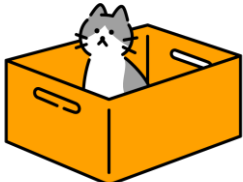




6月 ベーシック・ディケア プログラム表



	月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7
AM	料理 社会生活リズム	料理 きほんのき	料理 アサーションSST	料理 話し方入門	料理 Better Solution SST	料理 with~SST 休職予防プログラム
PM	アンガーコントロール	IMR ヘルスプロモーション	セルフエスティームCBT	社交不安CBT	認知再構成法	うつCBT いとま~itoma~
	9	10	11	12	13	14
AM	料理 社会生活リズム	料理 きほんのき	料理 アサーションSST	料理 話し方入門	料理 Better Solution SST	料理 with~SST 休職予防プログラム
PM	アンガーコントロール	IMR ヘルスプロモーション	セルフエスティームCBT	社交不安CBT	認知再構成法	うつCBT いとま~itoma~
	16	17	18	19	20	21
AM	料理 社会生活リズム	料理 きほんのき	料理 アサーションSST	料理 話し方入門	料理 Better Solution SST	料理 with~SST 休職予防プログラム
PM	アンガーコントロール	IMR ヘルスプロモーション	セルフエスティームCBT	社交不安CBT	認知再構成法	うつCBT いとま~itoma~
	23	24	25	26	27	28
AM	料理 社会生活リズム	料理 きほんのき	料理 アサーションSST	料理 話し方入門	料理 Better Solution SST	料理 with~SST 休職予防プログラム
PM	アンガーコントロール	IMR ヘルスプロモーション	セルフエスティームCBT	社交不安CBT	認知再構成法	うつCBT いとま~itoma~
	30	    				
AM	料理 社会生活リズム					
PM	アンガーコントロール					

【7月の予定】月曜日：不眠CBT