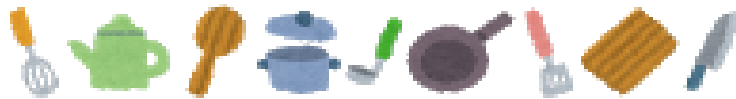
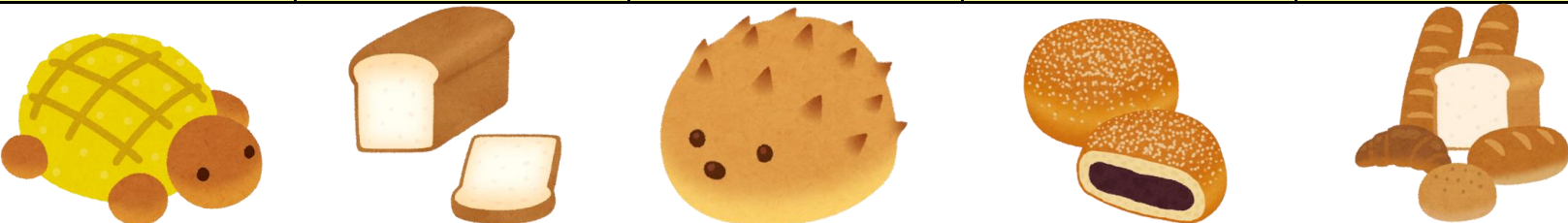


# 6月 料理メニュー



| 月                                       | 火                                                                                    | 水                    | 木                    | 金                | 土                         |
|-----------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|----------------------|------------------|---------------------------|
| 2                                       | 3                                                                                    | 4                    | 5                    | 6                | 7                         |
| クロックムッシュ<br>ポトフ風スープ                     | 豚の生姜焼き<br>貝だくさん味噌汁                                                                   | ブラウンシチュー<br>グリーンサラダ  | シシリアンライス<br>切干大根のサラダ | 冷やし中華<br>フルーチェ   | オムライス<br>シーザーサラダ          |
| 9                                       | 10                                                                                   | 11                   | 12                   | 13               | 14                        |
| 鶏肉とキャベツの<br>梅オイスター炒め<br>トマト味噌スープ        | ドライカレー<br>海藻サラダ                                                                      | 肉じゃが<br>塩昆布和え        | クリームライス<br>かぼちゃ入りサラダ | チャプチェ<br>ザーサイ和え  | 五目うどん<br>きゅうりとわかめの<br>酢の物 |
| 16                                      | 17                                                                                   | 18                   | 19                   | 20               | 21                        |
| ☆薬膳メニュー☆<br>オクラとトマトの<br>和風麻婆豆腐<br>薬膳ナムル | 鮭のチーズ焼き<br>味噌汁                                                                       | ボロネーゼ<br>青じそサラダ      | タンドリーチキン<br>ひじきサラダ   | ホットドッグ<br>ミルクスープ | 冷麺<br>果物                  |
| 23                                      | 24                                                                                   | 25                   | 26                   | 27               | 28                        |
| 夏野菜カレー<br>フルーツヨーグルト                     | サンドイッチ<br>豆乳スープ                                                                      | タコライス<br>キノコと生姜の卵スープ | 皿うどん<br>中華和え         | てりたま丼<br>温野菜サラダ  | ハンバーグ<br>ポテトのマスタード和え      |
| 30                                      |  |                      |                      |                  |                           |
| ゴーヤチャンプルー<br>もずくスープ                     |                                                                                      |                      |                      |                  |                           |

食材入荷の都合によりメニューが変更になる場合がございますのでご了承ください。