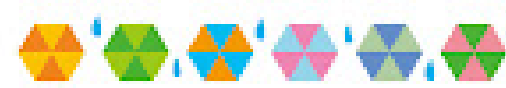




# 6月 ウォームアップ・デイケア プログラム表



|    | 月                      | 火                        | 水                      | 木                         | 金                               | 土                 |
|----|------------------------|--------------------------|------------------------|---------------------------|---------------------------------|-------------------|
|    | 2                      | 3                        | 4                      | 5                         | 6                               | 7                 |
| AM | 料理                     | 料理                       | 料理                     | 料理                        | 料理                              | 料理                |
| PM | 生活支援ミーティング<br>ストレッチ/卓球 | 生活支援ミーティング<br>ヘルスプロモーション | 生活支援ミーティング<br>福祉マップ/卓球 | 生活支援ミーティング<br>椅子ヨガ/コーンホール | 生活支援ミーティング<br>サルコペニア体操<br>/動画鑑賞 | 企画プログラム           |
|    | 9                      | 10                       | 11                     | 12                        | 13                              | 14                |
| AM | 料理                     | 料理                       | 料理                     | 料理                        | 料理                              | 料理                |
| PM | 生活支援ミーティング<br>散歩/卓球    | 生活支援ミーティング<br>ヘルスプロモーション | 生活支援ミーティング<br>福祉マップ/卓球 | 生活支援ミーティング<br>椅子ヨガ/ポッチャ   | 生活支援ミーティング<br>サルコペニア体操/卓球       | 企画プログラム<br>(カラオケ) |
|    | 16                     | 17                       | 18                     | 19                        | 20                              | 21                |
| AM | 料理                     | 料理                       | 料理                     | 料理                        | 料理                              | 料理                |
| PM | 生活支援ミーティング<br>ストレッチ/卓球 | 生活支援ミーティング<br>ヘルスプロモーション | 生活支援ミーティング<br>福祉マップ/卓球 | 生活支援ミーティング<br>椅子ヨガ/コーンホール | 生活支援ミーティング<br>サルコペニア体操<br>/動画鑑賞 | 企画プログラム           |
|    | 23                     | 24                       | 25                     | 26                        | 27                              | 28                |
| AM | 料理                     | 料理                       | 料理                     | 料理                        | 料理                              | 料理                |
| PM | 生活支援ミーティング<br>散歩/卓球    | 生活支援ミーティング<br>ヘルスプロモーション | 生活支援ミーティング<br>福祉マップ/卓球 | 生活支援ミーティング<br>椅子ヨガ/ポッチャ   | 生活支援ミーティング<br>サルコペニア体操/卓球       | 企画プログラム           |
|    | 30                     |                          |                        |                           |                                 |                   |
| AM | 料理                     |                          |                        |                           |                                 |                   |
| PM | 生活支援ミーティング<br>ストレッチ/卓球 |                          |                        |                           |                                 |                   |