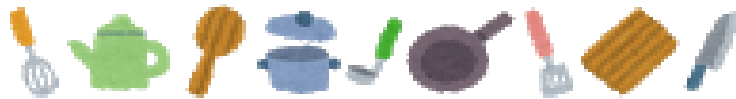
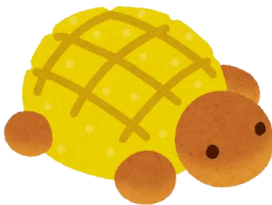


7月 料理メニュー



月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5
	プルコギ ナムル	冷やし中華 フルーチェ	クロックムッシュ ミネストローネ	筑前煮 生姜和え	そばめし トマトと枝豆の おかかチーズ和え
7	8	9	10	11	12
豚丼 のっぺい汁	ドライカレー グリーンサラダ	鶏の南蛮漬け ハリハリキムチ	ペペロンチーノ 豆サラダ	麻婆ナス 中華サラダ	キンパ 海藻スープ
14	15	16	17	18	19
腸活メニュー オートミール入り チリコンカン 切干大根の梅和え	イベントメニュー サラダうどん〜梅風味〜 ゴールドキウイ入り フルーツポンチ	ビビンバ 春雨スープ	肉じゃが 塩麴即席漬け	ロールサンド 野菜入り コーンスープ	ロコモコ丼 フルーツヨーグルト
21	22	23	24	25	26
海の日	三色丼 けんちん汁	焼きそば ワサビマヨ和え	鮭のクリーム煮 海藻サラダ	カレーライス 夏野菜の さっぱりサラダ	ロールパン トマト豆乳スープ マリネ
28	29	30	31	 	
ナポリタン ツナサラダ	フレンチトースト 豆乳味噌スープ	つけ麺 ひじきサラダ	皿うどん 味噌汁		

食材入荷の都合によりメニューが変更になる場合がございますのでご了承ください。