7月 リワーク・デイケア プログラム表

	月	火	水	木	金	±			
		1	2	3	4	5			
午前	6月30日	ストレスマネジメント	Better Solution SST	アサーションSST	Better Solution SST	料理	with-SST 休職予問 プログラ		休職予防
		OW/フォローアップ	OW/フォローアップ	OW/フォローアップ	OW/フォローアップ	行经			プログラム
午後		復職準備MT (デイケア)	セルフエスティーム CBT	社交不安CBT	認知再構成法	うつCBT		いとま~itoma~	
		OW/フォローアップ	OW/フォローアップ	OW/フォローアップ	OW/フォローアップ	7001			
	7	8	9	10	11		1	2	
午前	問題解決	ストレスマネジメント	Better Solution SST	アサーションSST	Better Solution SST	料理	with-	-SST	休職予防
	OW/フォローアップ	OW/フォローアップ	OW/フォローアップ	OW/フォローアップ	OW/フォローアップ	种业	With 331		プログラム
午後	アンガーコントロール	復職準備MT (デイケア)	セルフエスティーム CBT	社交不安CBT	認知再構成法	うつCBT		いとま〜itoma〜	
	OW/フォローアップ	OW/フォローアップ	OW/フォローアップ	OW/フォローアップ	OW/フォローアップ				
	14	15	16	17	18		1	19	
午前	タスク管理	ストレスマネジメント	Better Solution SST	アサーションSST	Better Solution SST	料理 with		A-SST 休職予防 プログラム	
	OW/フォローアップ	OW/フォローアップ	OW/フォローアップ	OW/フォローアップ	OW/フォローアップ	个十上王	VVILIT	331	プログラム
午後	アンガーコントロール	復職準備MT (心理)	セルフエスティーム CBT	社交不安CBT	認知再構成法	うつCBT		いとま〜itoma〜	
	OW/フォローアップ	OW/フォローアップ	OW/フォローアップ	OW/フォローアップ	OW/フォローアップ				
	21	22	23	24	25		26		
午前	海の日	ストレスマネジメント	Better Solution SST	アサーションSST	Better Solution SST	料理	with-	with-SST 休職予防 プログラム	
		OW/フォローアップ	OW/フォローアップ	OW/フォローアップ	OW/フォローアップ	1742	VVICIT		
午後		復職準備MT (心理)	セルフエスティーム CBT	社交不安CBT	認知再構成法	うつCBT		いとま〜itoma〜	
		OW/フォローアップ	OW/フォローアップ	OW/フォローアップ	OW/フォローアップ				
	28	29	30	31					
午前	タスク管理	ストレスマネジメント	Better Solution SST	アサーションSST		8月2日			
	OW/フォローアップ	OW/フォローアップ	OW/フォローアップ	OW/フォローアップ	8月1日				
午後	アンガーコントロール	復職準備MT (デイケア)	セルフエスティーム CBT	報告会	(報告会)				
	OW/フォローアップ	OW/フォローアップ	OW/フォローアップ	OW/フォローアップ					

OW:オフィスワーク/SST:Social Skills Training/CBT:Cognitive Behavioral Therapy/フォローアップ:プログラムでの疑問点を小グループで話し合います