

7月 ウォームアップ・デイケア プログラム表

	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
AM		料理	料理	料理	料理	料理
PM		生活支援ミーティング ヘルスプロモーション	生活支援ミーティング 福祉マップ/卓球	生活支援ミーティング 椅子ヨガ/コーンホール	生活支援ミーティング サルコペニア体操 /動画鑑賞	企画プログラム
	7	8	9	10	11	12
AM	料理	料理	料理	料理	料理	料理
PM	生活支援ミーティング 散歩/卓球	生活支援ミーティング ヘルスプロモーション	生活支援ミーティング 福祉マップ/卓球	生活支援ミーティング 椅子ヨガ/ポッチャ	生活支援ミーティング サルコペニア体操/卓球	企画プログラム (カラオケ)
	14	15	16	17	18	19
AM	料理	料理	料理	料理	料理	料理
PM	生活支援ミーティング ストレッチ/卓球	生活支援ミーティング ヘルスプロモーション	生活支援ミーティング 福祉マップ/卓球	生活支援ミーティング 椅子ヨガ/コーンホール	生活支援ミーティング サルコペニア体操 /動画鑑賞	企画プログラム
	21	22	23	24	25	26
AM		料理	料理	料理	料理	料理
PM		生活支援ミーティング ヘルスプロモーション	生活支援ミーティング 福祉マップ/卓球	生活支援ミーティング 椅子ヨガ/ポッチャ	生活支援ミーティング サルコペニア体操/卓球	企画プログラム
	28	29	30	31		
AM	料理	料理	料理	料理		
PM	生活支援ミーティング 散歩/卓球	生活支援ミーティング ヘルスプロモーション	生活支援ミーティング 福祉マップ/卓球	生活支援ミーティング 椅子ヨガ/コーンホール		