



月	火	水	木	金	土
				1	2
				回鍋肉 酸辣湯	炒飯 3色ナムル
4	5	6	7	8	9
ホットドック クラムチャウダー	ナスとピーマンの 味噌炒め 三つ葉と卵のスープ	夏野菜カレー コブサラダ	ちらし寿司 すまし汁	冷やし中華 果物	酢豚 生姜スープ
11	12	13	14	15	16
山の日	和風パスタ フルーツヨーグルト	鮭のチーズ焼き 味噌汁	クリームライス ポテトのマスタード和え	ビビンバ ハリハリキムチ	おにぎり 豚汁
18	19	20	21	22	23
筑前煮 冷やっこ	タコライス 果物	皿うどん 海藻サラダ	タンドリーチキン ミネストローネ	冷やしたぬきうどん きゅうりの酢の物	ピザトースト 具たくさん コンソメスープ
25	26	27	28	29	30
ドライカレー キノコマリネ	サンドイッチ コーンスープ	オムライス 豆乳スープ	スタミナ丼 たたききゅうり	海鮮焼きそば キャベツの梅おかか和え	ゴーヤチャンプルー なめこ汁

食材入荷の都合によりメニューが変更になる場合がございますのでご了承ください。