



# 9月 料理メニュー



月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6
きのこご飯 豚汁	豚の角煮風 人参しりしり	クロックムッシュ ミネストローネ	鮭のチーズ焼き マスタード和え	タコライス フルーチェ	ハンバーグ 付け合わせ野菜
8	9	10	11	12	13
<b>薬膳メニュー</b>	三色丼 あさり汁	厚揚げの煮物 きゅうりの酢の物	フレンチトースト ポトフ	タンドリーチキン コンソメスープ	親子丼 なめこ汁
15	16	17	18	19	20
<b>敬老の日</b>	冷しゃぶうどん フルーツヨーグルト	ちらし寿司 けんちん汁	ドライカレー マリネ	酢豚 ナムル	ナポリタン レンコンサラダ
22	23	24	25	26	27
ビビンパ 韓国風スープ	オムライス風 果物	照り焼きチキン マカロニサラダ	筑前煮（ちくわ入り） ワサビマヨ和え	ロールパン ブラウンシチュー コールスロー	豚の生姜焼き ブロッコリーの 塩昆布和え
29	30				
かた焼きそば たたききゅうり	豆カレー 温野菜サラダ				

食材入荷の都合によりメニューが変更になる場合がございますのでご了承ください。