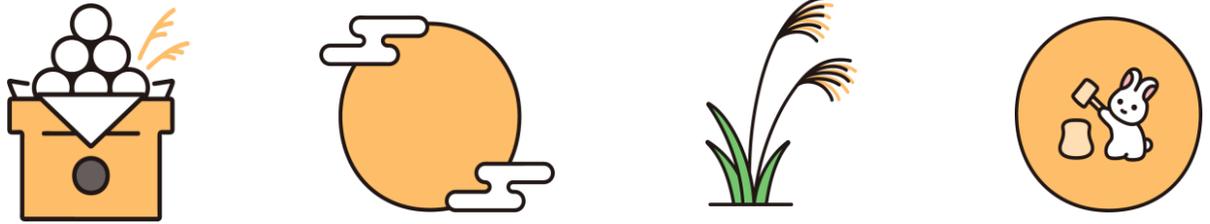


9月 ウォームアップ・デイケア プログラム表

	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
AM	料理	料理	料理	料理	料理	料理
PM	生活支援ミーティング ストレッチ/卓球	生活支援ミーティング ヘルスプロモーション	生活支援ミーティング ウォームアップSST/卓球	生活支援ミーティング 椅子ヨガ/ポッチャ	生活支援ミーティング サルコペニア体操 /動画鑑賞	企画プログラム
	8	9	10	11	12	13
AM	料理	料理	料理	料理	料理	料理
PM	生活支援ミーティング ストレッチ/卓球	生活支援ミーティング ヘルスプロモーション	生活支援ミーティング ウォームアップSST/卓球	生活支援ミーティング 椅子ヨガ/コーンホール	生活支援ミーティング サルコペニア体操/卓球	企画プログラム (カラオケ)
	15	16	17	18	19	20
AM		料理	料理	料理	料理	料理
PM		生活支援ミーティング ヘルスプロモーション	生活支援ミーティング ウォームアップSST/卓球	生活支援ミーティング 椅子ヨガ/ポッチャ	生活支援ミーティング サルコペニア体操 /動画鑑賞	企画プログラム
	22	23	24	25	26	27
AM	料理	料理	料理	料理	料理	料理
PM	生活支援ミーティング ストレッチ/卓球	生活支援ミーティング ヘルスプロモーション	生活支援ミーティング ウォームアップSST/卓球	生活支援ミーティング 椅子ヨガ/コーンホール	生活支援ミーティング サルコペニア体操/卓球	企画プログラム
	29	30				
AM	料理	料理				
PM	生活支援ミーティング ストレッチ/卓球	生活支援ミーティング ヘルスプロモーション				

熱中症予防のため夏季の散歩プログラムは中止いたします。