



1月 料理メニュー

月	火	水	木	金	土
			1	2	3
年末年始休み					
5	6	7	8	9	10
ブラウンシチュー シーザーサラダ	豚キムチ 卵スープ	鶏のトマト煮 コールスロー	クロックムッシュ ポトフ	すき焼き風煮物 白和え	カレーうどん 塩昆布和え
12	13	14	15	16	17
成人の日	ミートソース スペゲッティ 海藻サラダ	中華丼 中華冷奴	シチュー エリンギと ピーマンの炒め物	きのこカレー フルーツヨーグルト	おにぎり 豚汁
19	20	21	22	23	24
かた焼きそば フルーチェ	筑前煮 浅漬け	鮭のチーズ焼き 具だくさん味噌汁	タンドリーチキン グリーンサラダ	ホットドック ミネストローネ	ハンバーグ 胡麻ドレサラダ
26	27	28	29	30	31
ポークチャップ きのこと玉ねぎの スープ	ルーローハン風 3色ナムル	ハヤシライス 温野菜サラダ	鶏と大根の煮物 ほうれん草の胡麻和え	ソース焼きそば のり塩ポテト	さつま芋ご飯 鶏肉入りのっぺい汁

食材入荷の都合によりメニューが変更になる場合がございますのでご了承ください。