

3月 ウォームアップ・デイケア プログラム表

	月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7
AM	料理	料理	料理	料理	料理	料理
PM	生活支援ミーティング 散歩/卓球	生活支援ミーティング ヘルスプロモーション	生活支援ミーティング ウォームアップSST/卓球	生活支援ミーティング 椅子ヨガ/ポッチャ	生活支援ミーティング ストレッチ/動画鑑賞	企画プログラム
	9	10	11	12	13	14
AM	料理	料理	料理	料理	料理	料理
PM	生活支援ミーティング ストレッチ/卓球	生活支援ミーティング ヘルスプロモーション	生活支援ミーティング ウォームアップSST/卓球	生活支援ミーティング 椅子ヨガ/コーンホール	生活支援ミーティング ストレッチ/卓球	企画プログラム (カラオケ)
	16	17	18	19	20	21
AM	料理	料理	料理	料理		料理
PM	生活支援ミーティング 散歩/卓球	生活支援ミーティング ヘルスプロモーション	生活支援ミーティング ウォームアップSST/卓球	生活支援ミーティング 椅子ヨガ/ポッチャ		企画プログラム
	23	24	25	26	27	28
AM	料理	料理	料理	料理	料理	料理
PM	生活支援ミーティング ストレッチ/卓球	生活支援ミーティング ヘルスプロモーション	生活支援ミーティング ウォームアップSST/卓球	生活支援ミーティング 椅子ヨガ/コーンホール	生活支援ミーティング ストレッチ/動画鑑賞	企画プログラム
	30	31				
AM	料理	料理				
PM	生活支援ミーティング 散歩/卓球	生活支援ミーティング ヘルスプロモーション				