

## 4月 ウォームアップ・デイケア プログラム表

	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
AM			料理	料理	料理	料理
PM			生活支援ミーティング ウォームアップSST/卓球	生活支援ミーティング 椅子ヨガ/ポッチャ	生活支援ミーティング ストレッチ/卓球	企画プログラム
	6	7	8	9	10	11
AM	料理	料理	料理	料理	料理	料理
PM	生活支援ミーティング ストレッチ/卓球	生活支援ミーティング ヘルスプロモーション	生活支援ミーティング ウォームアップSST/卓球	生活支援ミーティング 椅子ヨガ/コーンホール	生活支援ミーティング ストレッチ/動画鑑賞	企画プログラム (カラオケ)
	13	14	15	16	17	18
AM	料理	料理	料理	料理	料理	料理
PM	生活支援ミーティング 散歩/卓球	生活支援ミーティング ヘルスプロモーション	生活支援ミーティング ウォームアップSST/卓球	生活支援ミーティング 椅子ヨガ/ポッチャ	生活支援ミーティング ストレッチ/卓球	企画プログラム
	20	21	22	23	24	25
AM	料理	料理	料理	料理	料理	料理
PM	生活支援ミーティング ストレッチ/卓球	生活支援ミーティング ヘルスプロモーション	生活支援ミーティング ウォームアップSST/卓球	生活支援ミーティング 椅子ヨガ/コーンホール	生活支援ミーティング ストレッチ/動画鑑賞	企画プログラム
	27	28	29	30		
AM	料理	料理	料理	料理		
PM	生活支援ミーティング 散歩/卓球	生活支援ミーティング ヘルスプロモーション	祝日イベント	生活支援ミーティング 椅子ヨガ/ポッチャ		