






7月 料理メニュー



月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4
		肉豆腐 もやし和え物	鮭のチーズ焼き キノコバター和え	タコライス ジャーマンポテト	ハンバーグ サラダ
6	7	8	9	10	11
ソース焼きそば じゃがバター	タンドリーチキン フルーツヨーグルト	かた焼きそば 杏仁豆腐	フレンチトースト 貝だくさんスープ	筑前煮 冷奴	ミートソースパスタ かぼちゃサラダ
13	14	15	16	17	18
マーボー丼 トマトサラダ	サンドイッチ 豆乳スープ	夏野菜カレー 海藻サラダ	冷やし中華 フルーチェ	中華丼 コーンスープ	ごはん 冷や汁 ちくわの磯辺焼き
20	21	22	23	24	25
海の日	生姜焼き 味噌汁	ホイコーロー ハリハリキムチ	ちらし寿司 けんちん汁	クロックムッシュ ミネストローネ	ドライカレー ジンジャースープ
27	28	29	30	31	
アスパラと豚肉の オイスター炒め コーヒーゼリー	スタミナ丼 白和え	ゴーヤと豆腐の チャンプルー たたききゅうり	鶏と大根炒め ズッキーニの塩昆布和え	冷しゃぶうどん 枝豆サラダ	

食材入荷の都合によりメニューが変更になる場合がございますのでご了承ください。