

9月 ウォームアップ・デイケア プログラム表

	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
AM		料理	料理	料理	料理	料理
PM		生活支援ミーティング ヘルスプロモーション	生活支援ミーティング こころの準備室/卓球	生活支援ミーティング 椅子ヨガ/ボッチャ	生活支援ミーティング ストレッチ/卓球	企画プログラム
	7	8	9	10	11	12
AM	料理	料理	料理	料理	料理	料理
PM	生活支援ミーティング ストレッチ/卓球	生活支援ミーティング ヘルスプロモーション	生活支援ミーティング こころの準備室/卓球	生活支援ミーティング 椅子ヨガ/コーンホール	生活支援ミーティング ストレッチ/動画鑑賞	企画プログラム
	14	15	16	17	18	19
AM	料理	料理	料理	料理	料理	料理
PM	生活支援ミーティング ストレッチ/卓球	生活支援ミーティング ヘルスプロモーション	生活支援ミーティング こころの準備室/卓球	生活支援ミーティング 椅子ヨガ/ボッチャ	生活支援ミーティング ストレッチ/卓球	企画プログラム
	21	22	23	24	25	26
AM			BBQイベント	料理	料理	料理
PM				生活支援ミーティング 椅子ヨガ/コーンホール	生活支援ミーティング ストレッチ/動画鑑賞	企画プログラム
	28	29	30	  		
AM	料理	料理	料理			
PM	生活支援ミーティング ストレッチ/卓球	生活支援ミーティング ヘルスプロモーション	生活支援ミーティング こころの準備室/卓球			

熱中症予防のため夏季の散歩プログラムは中止いたします。